



Dit kun je doen als ambassadeur van Orange Monday

- ✓ Jezelf laten uitnodigen op een thema-avond voor huisartsen en andere hulpverleners.
- ✓ Jezelf laten uitnodigen om een lezing o.i.d. te geven op hogescholen en/ of universiteiten – opleiding Psychologie.
- ✓ Aangeven dat je ambassadeur bent van de Orange Monday Foundation, bij alle van toepassing zijnde gelegenheden.
- ✓ De Orange Monday Foundation (laten) noemen, website vermelden, via digitale middelen doorgeven.
- ✓ Uitleggen waarom je ambassadeur bent en verwijzen naar de website van de Orange Monday Foundation.
- ✓ Heb je een eigen website? Logo van de Orange Monday Foundation plaatsen. Of een link naar een bepaald onderwerp op de site van de Orange Monday Foundation.
- ✓ Heb je een eigen nieuwsbrief? Aandacht besteden aan de Orange Monday Foundation/ ambassadeurschap.
- ✓ Gebruik je social media (zoals Facebook, Twitter, LinkedIn)? Gebruik het om aandacht te vragen voor de Orange Monday Foundation.
- ✓ Lezingen/gastlessen/bijscholing/voorlichting geven bij scholen, medische- en ggz opleidingen, bedrijven, organisaties, hrm-afdelingen, (huis)artsen, psychologen, psychiaters, ggz-medewerkers.
- ✓ Actief deelnemen in groepen, bijvoorbeeld op LinkedIn.
- ✓ Reageren op artikelen, online of in tijdschriften/kranten. Bijvoorbeeld de rubriek 'ingezonden brieven'.
- ✓ Een eigen blog of gastblog schrijven en linken naar de Orange Monday Foundation.
- ✓ Lid worden van fora die iets te maken hebben met psychische gezondheid. Reageren op discussies en verwijzen naar de site van de Orange Monday Foundation.
- ✓ Schrijven voor tijdschriften. Of jezelf aanmelden als (ervarings-)deskundige bij tijdschriften.
- ✓ Als (ervarings-)deskundige meewerken aan interviewverzoeken van media dan wel actief de media opzoeken met een eigen verhaal over je ambassadeurschap. Dit kan bijv. een lokale krant zijn of lokale tv-zender. Maar ook je aanmelden als gastspreker bij veelbekeken tv- programma's, waarin je aangeeft ambassadeur te zijn van de Orange Monday Foundation.
- ✓ Vertellen aan mensen in je netwerk hoe belangrijk psychische gezondheid en de Orange Monday Foundation zijn.
- ✓ (Zakelijke) gesprekspartners wijzen op de website van de Orange Monday Foundation.
- ✓ Ambassadeurschap vermelden op cv.
- ✓ Ambassadeurschap melden tijdens aankomend functioneringsgesprek.
- ✓ Mensen uit je omgeving interesseren en aanmoedigen om ook ambassadeur te worden.