



PERSBERICHT

Bilthoven, 23 juni 2016

LANDELIJKE CAMPAGNE CHECK JE VITALITEIT GESTART

Op de eerste dag van de zomer 2016, 21 juni, heeft stichting Orange Monday Foundation de driejarige campagne "Check je Vitaliteit" gelanceerd.

Deze landelijke campagne beoogt een algemeen bewustzijn te creëren ("awareness"), betreffende de vitaliteit, die verder gaat dan alleen lichamelijke of psychische gezondheid.

Met een informatieve website en berichtgevingen in media en sociale media wil stichting Orange Monday deze "awareness" bereiken.

"Awareness"

Het bewustzijn dat omgevingsfactoren, zoals werk/scholing, financiële, sociale en maatschappelijke omstandigheden, gevoel van welzijn en welbevinden en zingeving evenzeer van belang zijn bij het behouden of verkrijgen van psychische en fysieke gezondheid. Evengoed als psychische klachten medebepalend zijn voor fysieke gezondheid en andersom en dat beide van invloed zijn op de omgevingsfactoren (en vice versa), zoals hierboven genoemd en dat behandeling of begeleiding hierop afgestemd zou moeten worden.

Vitaliteitfactor

Vanuit stichting Orange Monday Foundation is een graadmeter ontwikkeld, de Vitaliteitfactor, die door middel van een digitale vragenlijst en een vraagesprek van ca. 50 minuten uitsluitel (en tot op zekere hoogte ook analyse) geeft van de vitaliteit op de gebieden Mentaal, Fysiek en Omgeving. Deze gebieden zijn onderverdeeld in verschillende deelgebieden.

De intake-/anamnesefase binnen zowel de zorg-, hulp- als dienstverlening wordt hiermee uitgebreider, dan de reguliere manieren. Bovendien stimuleert het gebruik van de Vitaliteitfactor samenwerking tussen Zorg & Welzijn, GGZ en dienstverleners, zoals juristen, re-integratiedeskundigen, financieel adviseurs, mediators etc.

Samenwerking tussen de verschillende zorg-, hulp- en dienstverlenende organisaties, instellingen en zelfstandige praktijken zou niet alleen in het voordeel zijn van patiënten/cliënten, maar vooral leiden tot betere, snellere en goedkopere hulp- en dienstverlening.

Met vriendelijke groet,
Namens stichting Orange Monday,

Martin Jan Melinga,
Voorzitter

Hester Morsdorf,
Secretaris



PRAKTISCHE INFORMATIE

Over Stichting Orange Monday Foundation

Orange Monday, ooit begonnen door Martin Jan Melinga als een beweging voor positief denken (als tegenhanger van Blue Monday), werd in 2012 officieel een stichting. Stichting Orange Monday Foundation behartigt de belangen van mensen met psychische klachten, zowel wat betreft gezondheid, herstel als hun sociaal maatschappelijke situatie, met als basis de realisatie van een integrale gezondheidszorg. Haar (professionele) vrijwilligers doen dit o.a. door advies en begeleiding te geven aan of te bemiddelen tussen behandelaar/zorgaanbieder en cliënt/patiënt.

De stichting heeft als doelstelling en missies:

1. De volledige sociaal-maatschappelijke acceptatie van mensen met psychische klachten.
2. Het creëren van een sociaal vangnet voor mensen met psychische klachten.
3. Het verkorten van de behandelingsperiode voor mensen met psychische klachten en het daardoor draaglijk(er) maken van de psychische kwetsbaarheid.

Om dit te bereiken zijn vanuit Orange Monday meerdere initiatieven ontplooid o.a.:

- OM Meet Up's (maandelijkse informele bijeenkomsten)
- Petitie "Het Roer Moet Om in NL" (voor een betere en betaalbare gezondheidszorg)
- Oprichting van de Vitaliteit Groep, die
 - de Vitaliteitfactor heeft ontwikkeld
 - de opleiding tot o.a. tot Vitaliteit Expert heeft ontwikkeld en deze ook verzorgt
 - in Den Haag, Bilthoven en Zwolle Vitaliteit Centra heeft

Inmiddels heeft Orange Monday een goede naamsbekendheid en een grote achterban op de social media, zoals Twitter, Facebook en LinkedIn.

Contactgegevens stichting Orange Monday Foundation:

Voorzitter : Martin Jan Melinga
E-mail : martin@orangemonday.nl
Telefoon : 06 – 42 93 13 46

Secretaris : Hester Morsdorf
E-mail : hester@orangemonday.nl
Telefoon : 06 – 50 84 65 46

Websites:

Orange Monday Foundation : <http://orangemonday.nl/>
Campagne Check Je Vitaliteit : <http://checkjevitaliteit.nl/>
Vitaliteitfactor : <http://www.vitaliteitfactor.nl/>